

Football Club Mouzeil Teillé Ligné

Pour pratiquer correctement, le jeune footballeur doit avoir un sac complet. il n'est pas nécessaire de faire des folies, le football est l'un des sports les moins onéreux. Durant les deux premiers mois, préparez son sac avec lui. Vous trouverez la fiche réponse dans la rubrique infos pratique sur le site internet du F.C.M.T.L (<http://www.fcmtl.net>)

QUE FAUT - IL DANS TON SAC ?

Pour l'entraînement :

- Une bouteille d'eau ou une gourde
- Un maillot
- Un short
- Une paire de chaussettes
- Une paire de protèges tibias
- Un survêtement ou 1 sweat-shirt
- Un coup -vent (type k-way)
- Un doudou
- Un cartable
- Une casquette (en fonction de la météo)
- Une paire de gants (si il fait froid)
- Une paire de chaussure de foot (crampons moulés)
- Une serviette et un gel douche
- Des sous vêtements de rechange

Pour le Match :

- Les chaussettes et le short du club
- Le survêtement du FCMTL (à revêtir lors de chaque match, dispo boutique du club site internet)
- Un sweat-shirt (du club si possible)
- Une paire de protèges tibia
- Mon cahier d'école
- K-way (du club si possible)
- Une paire de gants (si il fait froid)
- Mon Ballon
- 1 paire de chaussure de foot (crampons moulés), propre !
- Une serviette et un gel douche
- Des sous vêtements de rechange

“ Je dois préparer mon sac de sport suffisamment tôt pour ne rien oublier, 1 jour avant le match ou l'entraînement”